

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный
техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

04 сентября 2023г (льготники)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/	Наименование блюда	Масса блк	Каллории	Цена блюда
Завтрак				
1	Овощи свежие (помидор)	50		4,72
2	Омлет натуральный	58	112	15,05
3	Сыр твердый	20	72	15,23
4	Масло сливочное	10	66	7,8
5	Молоко кипяченое	200	107	15,47
6	Хлеб пшеничный	50	116	2,75
7	Хлеб ржаной	32	65,92	1,39
			538,92	62,41
Обед				
1	Овощи консервированные	100		8,4
2	Борщ с капустой и картофелем	310	140,4	9,03
3	Гуляш из говядины	100	221	59,3
4	Каша гречневая	125	171,6	9,3
5	Сок фруктовый	200	136,4	18,4
6	Хлеб пшеничный	70	162,4	3,85
7	Хлеб ржаной	40	82,4	1,73
			914,2	110,01

Зам. директора по УВР

Шеф повар

Бухгалтер

Пугачева О.В.

Лисовая М В

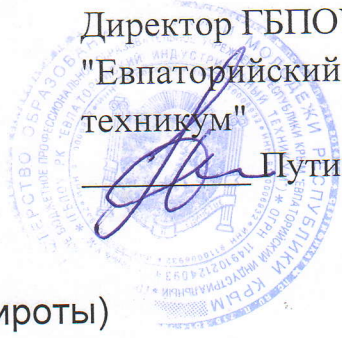
Скрипченко Е.Ф.

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.



Меню

04 сентября 2023г (дети - сироты)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Каллории	Цена блюда
Завтрак				
1	Помидор свежий	50	16,5	4,72
2	Омлет натуральный	58	208,5	15,05
3	Каша рисовая с изюмом	250	315	25,2
4	Масло сливочное	10	66	7,8
5	Сыр твердый	20	72	15,47
6	Какао с молоком	200	118,6	12,03
7	Хлеб пшеничный	75	174	4,78
8	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1073,6	87,22
Завтрак второй				
1	Фрукты свежие	300	141	21
Обед				
1	Овощи натуральные свежие	120	24	10,71
2	Борщ с капустой и картофелем	330	194,05	32,55
3	Гуляш из говядины	100	221	59,3
4	Каша гречневая	160	280	14,9
5	Сок фруктовый	200	136,4	18,4
6	Хлеб пшеничный	100	232	6,38
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1190,45	144,41
Полдник				
1	Ряженка	200	102	28,08
2	Вареники ленивые с сахаром	160	353,5	40,21
			455,5	68,29
Ужин				
1	Овощи свежие (огурец)	150	30	12,62
2	Шницель натуральный рыбный	105	223	39,54
3	Картофельное пюре	310	247,05	23,05
4	Кондитерские изделия (пряник)	60	243	9,9
5	Чай с сахаром	200	56	2,25
6	Хлеб пшеничный	75	174	3,81
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1076,05	93,34

Зам. директора по УВР

Шеф повар

Бухгалтер

Пугачева О.В.

Лисовая М В

Скрипченко Е.Ф.