

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЕВПАТОРИЙСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОП.05. «Безопасность жизнедеятельности»**

для профессии среднего профессионального образования

Уровень основной образовательной программы – **базовый**  
по направлениям подготовки профессий:

**13.01.10** – Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования  
(по отраслям)

**Форма обучения** – очная

**Срок освоения ОПОП** – 2 года 10 месяцев

Евпатория, 2022 г.

ОДОБРЕНА

На заседании П(Ц)К общеобразовательных дисциплин

Протокол №1 « 31 » 08 2012 г.

Председатель комиссии *А.С. Сундукова*

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора ГБПОУ РК

«Евпаторийский индустриальный техникум»

*А.С. Сундукова* А.С. Сундукова

« 31 » 08 2012 г.

Рабочая программа разработана на основании Федерального государственного образовательного стандарта Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 13.01.10 электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям) (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 2 августа 2013г. № 802)

Организация-разработчик: ГБПОУ РК «Евпаторийский индустриальный техникум»

Составитель: Полищук Андрей Николаевич, преподаватель-организатор ОБЖ

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Безопасность жизнедеятельности»

## 1.1. Область применения программы

Примерная программа учебной дисциплины является частью примерной основы профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 13.01.10 электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования.

Примерная программа учебной дисциплины может быть использована для специальности

## 1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Профессиональный цикл.

## 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

### **В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:**

организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

применять первичные средства пожаротушения;

ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;

применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

оказывать первую помощь пострадавшим.

### **В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:**

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

основы военной службы и обороны государства;

задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

способы защиты населения от оружия массового поражения;

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

#### **1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающихся 66 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки 50 часов;

лекций - 25 часов;

практической работы обучающегося – 25 часов.

самостоятельных работ - 16 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды деятельности

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>66</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>50</b>
в том числе	
лекции, уроки	<b>25</b>
практические занятия	<b>25</b>
<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>	<b>16</b>
<b>Дифференцированный зачет</b>	

**2.2 Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины  
«Безопасность жизнедеятельности»**

<b>Наименование разделов и тем</b>	<b>Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>Объем часов</b>	<b>Уровень освоения</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Раздел 1. Основы обороны государства.</b>			
<b>Тема 1.1. Основы обороны государства.</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>1. Вооружённые Силы РФ – основа обороны Российской Федерации. Виды Вооружённых Сил, рода войск и их предназначение.</p> <p><b>Практические занятия</b></p> <p>1. Обеспечение национальной безопасности РФ. АКС – 74, сборка – разборка.</p> <p>2. Военная доктрина РФ. Обеспечение военной безопасности РФ. АКС – 74, сборка. – разборка.</p> <p>3. Основные угрозы национальной безопасности РФ. Терроризм как серьёзная угроза национальной безопасности РФ. АКС – 74.</p> <p>4. Тактическая подготовка: Взвод в наступление</p> <p>5. Тактическая подготовка: Взвод в обороне</p> <p>6. Тактическая подготовка: Виды и содержание маневров.</p> <p><b>Самостоятельная работа</b></p> <p>1. Виды Вооружённых Сил, рода войск и их предназначение.</p> <p>2. Обеспечение национальной безопасности РФ</p> <p>3. Военная доктрина РФ. Обеспечение военной безопасности РФ.</p> <p>4. Основные угрозы национальной безопасности РФ.</p> <p>5. Взвод в наступление</p> <p>6. Взвод в обороне</p> <p>7. Виды и содержание маневров.</p>	<p><b>1</b></p> <p><b>6</b></p> <p><b>8</b></p>	<p><b>1</b></p>
<b>Раздел 2. Военная служба</b>			
<b>Тема 2.1 Военная служба – особый вид федеральной государственной службы.</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>1. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие.</p> <p>2. Военные образовательные учреждения Министерства обороны Российской Федерации.</p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>1</b></p>

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
	<p><b>Практические занятия</b></p> <p>1. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Строевая подготовка.</p> <p>2. Обеспечение безопасности военной службы. Общие требования к безопасности военной службы. Строевая подготовка.</p> <p>3. Дисциплинарная, административная, материальная и уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы. Строевая подготовка.</p> <p><b>Самостоятельная работа</b></p> <p>1. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие.</p> <p>2. Воинская обязанность, её основные составляющие.</p> <p>3. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.</p> <p>4. Обеспечение безопасности военной службы. Общие требования к безопасности военной службы.</p> <p>5. Дисциплинарная, административная, материальная и уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.</p>	3	
<p><b>Раздел 3.</b> <b>Основы медицинских знаний</b></p>			
<p><b>Тема 3.1</b> <b>Оказание первой помощи</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Основы первой помощи при травмах, термических поражениях, утоплении и синдроме длительного сдавливания</p> <p><b>Практические занятия</b></p> <p>1. Оказание первой помощи при травмах и термических поражениях</p> <p>2. Оказание первой помощи при утоплении. Оказание первой помощи при синдроме длительного сдавливания</p> <p><b>Самостоятельная работа</b></p> <p>1. Основы первой помощи при травмах.</p> <p>2. Основы первой помощи при термических поражениях.</p> <p>3. Основы первой помощи при утоплении и синдроме длительного сдавливания.</p>	1	1
		2	
		3	



Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 4.</b> <b>Основы военной службы.</b> <b>(Практические занятия на базе военной части)</b>			
<b>Тема 4.1</b> <b>Основы подготовки гражданина к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках. Размещение и быт военнослужащих.</b>	<b>Содержание учебного материала</b> <b>Практические занятия</b> Вводное занятие, проводимое перед началом учебных сборов на территории воинской части. Инструктаж студентов. Ознакомление с воинской частью. Размещение военнослужащих. Распорядок дня военнослужащих.	3	
<b>Тема 4.2</b> <b>Суточный наряд и их обязанности.</b>	<b>Содержание учебного материала</b> <b>Практические занятия</b> Назначение, состав и подготовка суточного наряда воинской части.	3	
<b>Тема 4.3</b> <b>Организация караульной службы, обязанности часовой.</b>	<b>Содержание учебного материала</b> <b>Практические занятия</b> Караульная служба. Подготовка и наряд караулов. Часовой и его обязанности.	3	
<b>Тема 4.4</b> <b>Тактическая подготовка.</b>	<b>Содержание учебного материала</b> <b>Практические занятия</b> 1. Основные виды боя. Действия, обязанности и передвижения солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки. 2. Виды боевого обеспечения: разведка, охранение, маскировка, 3. Виды боевого обеспечения: радиационная, химическая и биологическая защита, инженерное обеспечение 4. Виды боевого обеспечения: радиоэлектронная борьба 5. Виды морально-психологического обеспечения 6. Виды материально-технического обеспечения	6	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Тема 4.5 Стрелковая подготовка.	Содержание учебного материала	4	
	Практические занятия		
	1.Строй отделения. Строй взвода. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Отработка строевых приёмов и движений без оружия. Отработка правил воинского приветствия, без оружия на месте и в движении. 2. Отработка строевых приёмов и движений с оружием. Отработка правил воинского приветствия, с оружием на месте и в движении.		
Тема 4.6 Огневая подготовка.	Содержание учебного материала	4	
	Практические занятия		
	1.Автомат Калашникова, работа частей и механизмов, смазка и хранение автомата. Меры безопасности при стрельбе. 2. Подготовка автомата к стрельбе. Правила стрельбы. Практическая стрельба из пневматической винтовки.		
Тема 4.7 Физическая подготовка.	Содержание учебного материала	4	
	Практические занятия		
	1. Разучивание упражнений утренней физической зарядки. Проведение занятий по физической подготовке по программам пополнения. 2. Кросс 3 километра.		
Тема 4.8 Радиационная, химическая и биологическая защита	Содержание учебного материала	4	
	Практические занятия		
	1. Отработка нормативов по надеванию противогаза и общевойскового защитного костюма. 2. Отработка нормативов по использованию приборов радиационной и химической разведки.		
Тема 4.9 Инженерная подготовка	Содержание учебного материала	2	
	Практические занятия		
	1. Подготовка окопа для стрельбы лежа. 2. Проведение мероприятий по маскировке материалами естественного происхождения.		
	Дифференцированный зачёт	2	
	<b>Всего:</b>	<b>66</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины осуществляется в учебном кабинете «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета: посадочные места по количеству обучающихся, рабочее место преподавателя, комплект плакатов и учебно-наглядных пособий по чрезвычайным ситуациям мирного и военного времени и организации защиты населения, комплект средств индивидуальной защиты, комплект плакатов и учебно-наглядных пособий по теме «Основы военной службы», комплект плакатов по теме «Основы гражданской обороны», комплект плакатов по теме «Основы медицинских знаний».

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

##### Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет – ресурсов, дополнительной литературы

###### Нормативные источники:

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ) // СЗ РФ. - 2009. - № 4. - Ст. 445.
2. Об образовании в Российской Федерации: федер. закон от 29.12. 2012 № 273-ФЗ (в ред. федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014 № 84-ФЗ, от 27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ, в ред. от 03.07.2016, с изм. от 19.12.2016.).
3. Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (зарегистрирован в Минюсте РФ 07.06.2012 № 24480.
4. Приказ Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1645 «О внесении изменений в Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования”.
5. Приказ Министерства образования и науки РФ от 31 декабря 2015 г. № 1578 “О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413.
6. Приказ Министерства образования и науки РФ от 9 декабря 2016 г. N 1581 ФГОС Образовательный стандарт среднего профессионального образования по профессии 23.01.17. Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей.

###### Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / под ред. Косолаповой М.: Academia, 2022. - 288 с.
2. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / под ред. Сычева Ю.Н. – ИНФРА-М, 2022. - 204 с.
3. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: Учебник / Под ред. Киршина Н.М.. - М.: Academia, 2018. - 159 с.
4. Попова, Т.В. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / Т.В. Попова. - Рн/Д: Феникс, 2018. - 128 с.

###### Дополнительные источники:

1. Конституция Российской Федерации. - М., 1993.
2. Федеральный закон «О безопасности».- М., 1994.
3. Федеральный закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера». - М., 1994.

4. Федеральный закон «О гражданской обороне».- М., 1996.
- 5.Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе ».- М., 1998.
- 6.Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.- М.: Военное издательство, 1998.

**Интернет -ресурсы:**

1. <http://kuhta.clan.su> Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»
2. <http://www.school-obz.org> Основы безопасности жизнедеятельности. Сайт Баграмян Э.
3. <http://www.alleng.ru/edu/saf3.htm>-Книги, пособия по БЖД
4. «Безопасность жизнедеятельности. Лекции БЖД.» [Электронный ресурс]  
Форма доступа – <http://www.twirpx.com/files/emergency/safe/lectures/>, свободная.
5. «Армия и специальность» [Электронный ресурс]  
Форма доступа – <http://www.russianarmy.ru/novosti/Armiya-Spetsialnosti.html>, свободная.

## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Умения:</b>	
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Наблюдение за деятельностью на практических занятиях
Выполнять строевые приемы на месте и в движении с оружием и без него.	Наблюдение за деятельностью на практических занятиях
Использование естественных материалов для выполнения мероприятий по маскировке	Наблюдение за деятельностью на практических занятиях
Оказывать первую медицинскую помощь	Наблюдение за деятельностью на практических занятиях
<b>Знания:</b>	
Основы военной службы и обороны государства	Письменный контроль
Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.	Письменный контроль
Обеспечение безопасности военной службы.	Письменный контроль
Основы тактических действий	Письменный контроль
Основы первой помощи при травмах, термических поражениях, утоплении и синдроме длительного сдавливания	Письменный контроль