

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

07 мая 2024 г.

(льготники)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса	Каллории	Цена блюда
Завтрак				
1	Салат из моркови с курагой	100	103,7	8,26
2	Суп молочный с гречкой	200	266,4	10,54
3	Яйцо отварное	40	63	8,28
4	Масло сливочное	10	66	7,8
5	Какао с молоком	200	118,6	18,79
6	Хлеб пшеничный	50	116	2,75
7	Хлеб ржаной	32	65,92	1,39
8	Сыр твердый	20	72	14,19
			871,62	72
Обед				
1	Овощи натуральные консервированные	100	10	12,74
2	Суп картофельный с макаронами	320	194,05	18,06
3	Котлета из говядины	100	157	67,07
4	Рагу из овощей	150	219,46	14,09
5	Напиток из шиповника	200	136,4	6,41
6	Хлеб пшеничный	70	162,4	3,85
7	Хлеб ржаной	40	82,4	1,73
8	Фрукты (яблоки)	275	103,4	17,6
			1065,11	141,55

Зам. директора по УВР

Пугачева О.В.

Шеф повар

Лисовая М В

Бухгалтер

Ибраимова Н.В.

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

07 мая 2024г.

(дети - сироты)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Каллории	Цена блюда
Завтрак				
1	Салат из моркови с курагой	150	142,95	9,4
2	Яйцо отварное	40	63	8,51
3	Суп молочный с гречкой	200	335	11,48
4	Масло сливочное	10	66	7,8
5	Какао с молоком	200	118,6	12,03
6	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1002,55	55,52
Завтрак второй				
1	Фрукты свежие	300	141	24
Обед				
1	Овощи натуральные консервы	120	12	15,26
2	Суп картофельный с макарон	320	194,05	21,62
3	Котлета из говядины	100/10	157	74,9
4	Рагу из овощей	300	429,4	29,96
5	Сок фруктовый	200	136,4	18,4
6	Хлеб пшеничный	100	232	5,5
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1263,85	167,81
Полдник				
1	Простокваша	200	101	20,85
2	Блинчики	115	201	17,47
			302	38,32
Ужин				
1	Помидор Консервированный	100	11	15
2	Рыба отварная	105	148	27,95
3	Котлета картофельная	300	456	17,47
4	Кондитерские изделия (печен	30	243	4,95
5	Чай с сахаром	200	56	2,25
6	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
8	Масло сливочное	15	99	11,7

Зам. директора по УВР

Пугачева О.В.

Шеф повар

Лисовая М В

Бухгалтер

Ибраимова Н.В.

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный
техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

08 мая 2024г

(льготники)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса	Каллории	Цена блюда
Завтрак				
1	Птица отварная	75	132,75	26,64
2	Макаронные изделия	125	226,56	6,63
3	Масло сливочное	10	66	7,8
4	Молоко кипячёное	200	107	15,47
5	Хлеб пшеничный	50	116	2,75
6	Хлеб ржаной	32	65,92	1,39
			581,48	34,04
Обед				
1	Овощи отварные	100	26	3,75
2	Суп картофельный с горохом	320	177,9	30,15
3	Плов из говядины	175	154,5	64,94
4	Сок фруктовый	200	136,4	18,5
5	Хлеб пшеничный	70	232	3,85
6	Хлеб ржаной	40	103	1,73
			829,8	122,92

Зам по УВР

Пугачева О.В.

Шеф повар

Лисовая М В

Бухгалтер

Ибраимова Н.В.

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

08 мая 2024г.

(дети - сироты)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Каллории	Цена блюда
Завтрак				
1	Овощи натуральные консервы	100	11	15
2	Птица отварная	80/5	328	34,51
3	Капуста тушеная	150	115,5	10,38
4	Суп молочный с макаронами	250	150	12,24
5	Масло сливочное	10	66	7,8
6	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	11,28
7	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
8	Хлеб ржаной	50	103	2,17
9	Сыр твердый	20	72	15,23
			1120,1	97,74
Завтрак второй				
1	Сок фруктовый	200	136,4	18,4
Обед				
1	Овощи отварные	150	33	5,82
2	Суп картофельный с горохом	320	177,9	28,77
3	Плов из говядины	200	157	65,44
4	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	4,44
5	Фрукты свежие (яблоки)	300	141	21
6	Хлеб пшеничный	100	232	5,5
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			976,7	133,14
Полдник				
1	Простокваша	200	101	20,85
2	Полоска песочная	50	201	14,41
			302	35,26
Ужин				
1	Салат из моркови с изюмом	150	145,92	14,64
2	Фрикадельки из рыбы	110	310	35,66
3	Картофель отварной	300	257,6	19,97
4	Вареники ленивые с м/с	130	203	41,86
5	Чай с лимоном	207	62	3,41
6	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
				121,84

Зам. директора по УВР

Пугачева О.В.

Шеф повар

Лисовая М В

Бухгалтер

Ибраимова Н.В.